



Enfermedad  
de **Chagas**

¿Qué es la enfermedad

# de Chagas?

Es una enfermedad silenciosa causada por la infección del parásito *Trypanosoma Cruzi*, que se transmite principalmente por el contacto con la materia fecal de pitos infectados (insecto vector).



# ¿Cómo se transmite?

Estas son las principales formas de transmisión:



## **Vectorial:**

Una vez los pitos pican a una persona para alimentarse de su sangre, tienden a defecar alrededor de la herida, la picadura genera sensación de rasquiña, y cuando la persona se rasca facilita el ingreso del parásito al organismo.

## Oral:

Se da mediante el consumo de alimentos contaminados con el parásito, ya sea porque:

- Están impregnados con la materia fecal del pito.
- El insecto cae accidentalmente sobre los alimentos.
- Los utensilios que se usan están contaminados con las heces fecales del pito.
- Al ingerir sangre contaminada de animales silvestres.
- Por el consumo de alimentos contaminados con líquidos generados por las zarigüeyas, también conocidas como chuchas o faras.





## ***Congénita:***

De madre infectada con Chagas a su hijo durante el embarazo.

# ¿Cómo se manifiesta?

## En la fase aguda

- Fiebre prolongada por más de siete días.
  - Malestar general.
  - Dolor muscular y de cabeza.
  - Falta de apetito.
- Inflamación de los párpados por la entrada de parásitos a través del ojo.
- Inflamación y enrojecimiento de la piel en donde el "pito" picó.

## Si la transmisión es por vía oral

Inflamación de la cara (edema facial).  
Problemas cardiacos como inflamación del corazón.  
Si esto llega a suceder, la persona puede experimentar dificultad para respirar y palpitaciones en el pecho, manifestaciones que, si no se manejan adecuada y oportunamente, pueden poner en riesgo en corto tiempo la vida del paciente.

## En la fase crónica

Aproximadamente el 30% de las personas infectadas desarrollan enfermedades cardiacas y en una proporción menor problemas en el sistema digestivo.

# ¿Cómo se *previene*?

...> **Evita la transmisión por picadura de insecto**

...> **Evita los Pitos en casa:**

- Desecha las cosas que no se estén utilizando.
- Mantén limpia y organizada tu casa.
- Limpia periódicamente detrás de los objetos en contacto con la pared (como cuadros, afiches o muebles).
- Limpia por debajo de las camas y colchones y trata de mantener las paredes sin grietas.





### ...> **Evita la transmisión oral**

- Lava bien frutas y verduras antes de consumirlas.
- Hierve bien el agua que vas a consumir.
- Lava tus utensilios de cocina antes de usarlos.
- Tapa tus ollas y demás elementos de cocina.
- No consumas sangre o carne poco cocida.
- Evita mantener animales silvestres dentro de la casa.

### ...> **Evita la transmisión vía congénita**

Si estas en periodo de gestación y vives o asistes a regiones donde es común la enfermedad por chagas o tienes antecedentes familiares debes solicitar tamizaje tanto en la consulta preconcepcional como durante el control prenatal.

### ...> **Regiones de alto riesgo**

- A lo largo del valle del río Magdalena.
- Región del Cata-tumbo.
- Sierra Nevada de Santa Marta.
- Piedemonte de los Llanos Orientales.
- Serranía de la Macarena.



*Te acompañamos en el*

*cuidado de tu salud*

