

Cigarrillos electrónicos y vapeadores

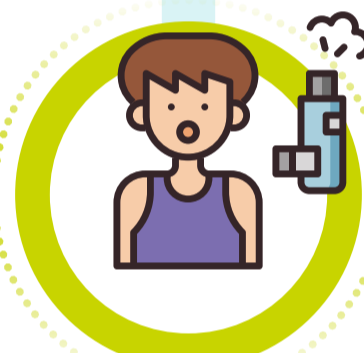
Lo que debes saber 

Son dispositivos que suministran nicotina



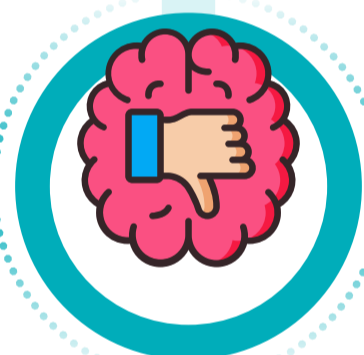
y utilizan sustancias tóxicas como **propilenglicol, glicerina, saborizantes y otros componentes** nocivos para la salud.

Empeoran enfermedades como asma y epoc



causan problemas respiratorios graves **con daño al pulmón** e incluso la muerte.

Son adictivos particularmente peligrosos en adolescentes



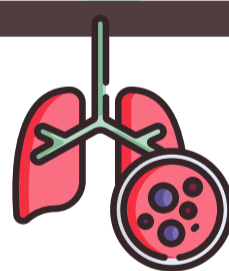
ya que el cerebro termina su desarrollo hasta edades adultas, **causando lesiones irreversibles.**

Los jóvenes que los usan



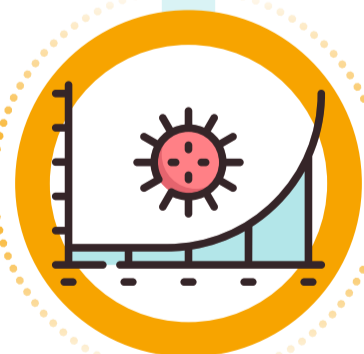
tienen más posibilidades de desarrollar **adicción al tabaco.**

Ocasionan cáncer de la misma forma que lo hace el cigarrillo.



No son una alternativa más segura

Los productos como las pipas de agua



que a menudo implican compartir piezas y mangueras, **pueden facilitar la transmisión de Covid-19** en entornos comunales y sociales.

Abandonar el cigarrillo y los dispositivos electrónicos



puede ayudar a reducir la muerte principalmente **asociada a enfermedades pulmonares** y la transmisión del Covid-19.

Sin tabaco respiras mejor