compensar | salud

Córtale las alas al dengue y evitemos su propagación

Vigilado Supersubsidio

¿Qué es?

El Dengue es una enfermedad febril que se transmite por medio de la picadura de mosquitos infectados que encontramos en zonas con climas tropicales o cálidos. Esta infección afecta en su mayoría a niños, mujeres lactantes y adultos mayores.

Signos de alarma

(En caso de presentarlos acude al servicio de urgencias)

- Fiebre de 38° y/o dolor de cabeza o huesos.
- Dolor abdominal constante.
- Vómito o falta de apetito.
- Materia fecal de color negro e imposilidad para orinar.
- Convulsiones.
- Somnolencia o dificultad al despertar de una siesta.
- Signos de deshidratación.
- Sangrado en la encía o nariz.
- Alta frecuencia cardíaca.
- Pies y manos frías.
- Llanto sin lágrimas.
- Boca seca.

Conozcamos
al Aedes Aegypti
Mosquito que trasmite el Dengue

- Su hábitat son los recipientes artificiales o naturales con agua en su interior.
- Tiene un tiempo de vida promedio de 4 a 6 semanas.
- La hembra Aedes aegypti es la que transmite el virus porque se alimenta de sangre humana para desarrollar sus óvulos.
- Su mayor actividad es por la mañana y al anochecer.
- El mosquito debe alimentarse de 3 a 4 veces al día, sin embargo, si no es suficiente para él, se alimentará cada que pueda.
- Las hembras pueden volar cientos de metros en búsqueda de un recipiente para depositar sus huevos.

Aedes Aegypti

- Reconócelos por las rayas blancas en su cuerpo.
- A diferencia de una picadura común, el Aedes lo hace de 4 a 5 veces en una zona menor a 15 cm.
- Este mosquito no levanta vuelo y suele estar cerca al suelo, por lo que es común que pique las piernas o los tobillos.

Lugares comunes donde los mosquitos se reproducen

Latas o botellas vacías

Fuentes de agua

Lavaderos o lugares con agua empozada

Llantas

Floreros

¿Cómo prevenir su picadura?

Los depósitos de agua son el principal criadero de los mosquitos, para evitar su reproducción deberás:

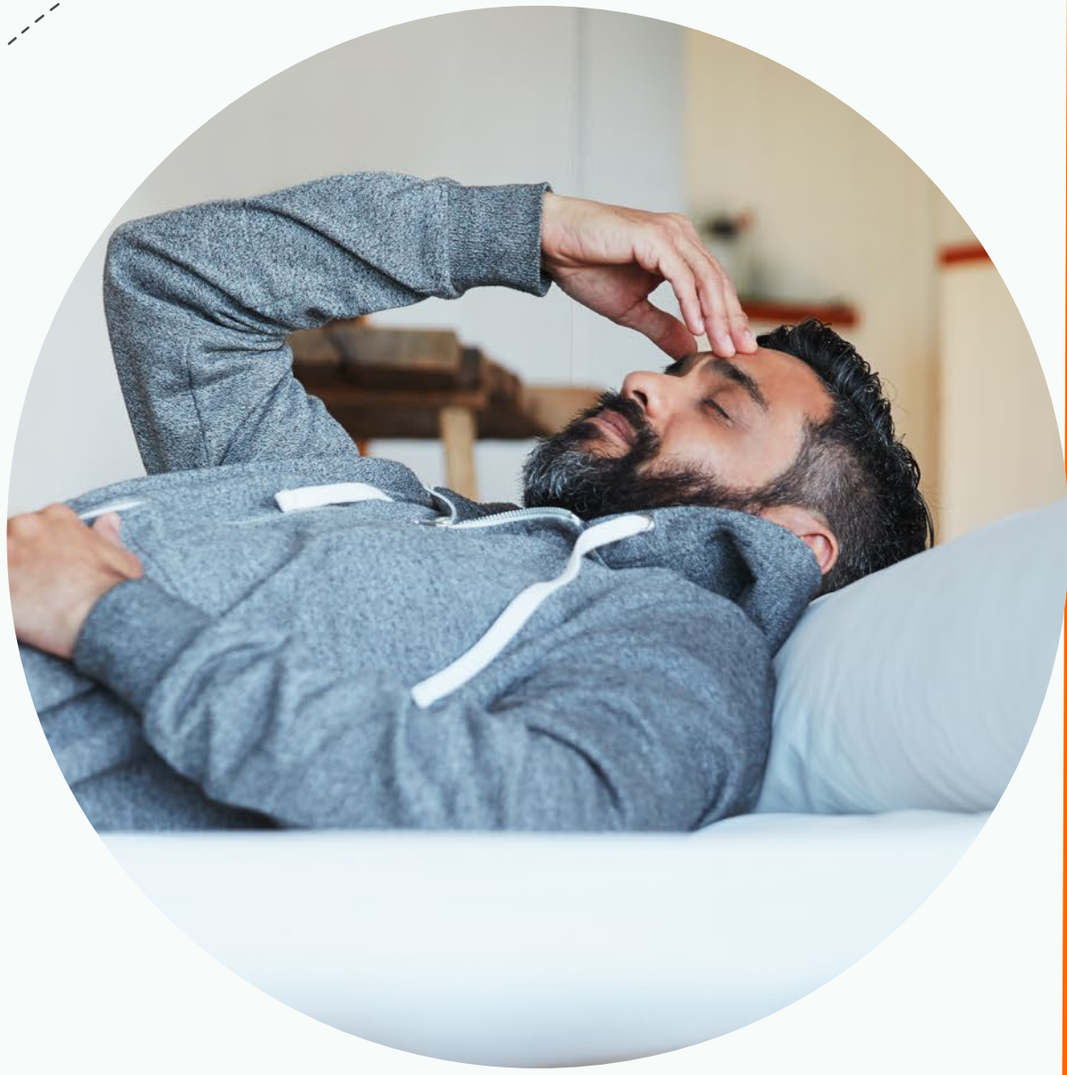
- Cambiar con frecuencia el agua en bebederos de animales, floreros o fuentes.
- Lavar con frecuencia los tanques o albercas.
- Evitar la acumulación de basura.

Los cuidados que tú puedes adoptar a diario son:

- Usa repelente en las áreas de tu piel donde la ropa no te cubre.
- Usa mosquiteros en tu lugar de descanso, sobre todo cuando hayan personas infectadas para evitar su propagación.
- Viste ropa que cubra la mayor parte de tu piel.

¿Qué hacer si tienes dengue?

- Sigue las indicaciones del médico y no te automediques.
- Una vez la fiebre este controlada, el descanso es fundamental para tu recuperación.
- Deberás hidratarte con leche, jugos naturales sin azúcar, agua fresca de arroz, plátano, coco o papa y sales de rehidratación.
- No bebas agua potable.



compensar | salud

Vigilado Supersalud