Salud

Juntos por la Vida

VIGILADO SuperSubsidio

compensar | eps salud

Trabajando Juntos por la Vida

El suicidio se puede prevenir

Cada año en el mundo más de **800.000 personas** mueren por suicidio.

Por cada suicidio, existe la probabilidad de haber cometido **más de 20 intentos.**

Los hombres cometen más suicidios que las mujeres, pero ellas tienen más intentos.

El suicidio es la segunda causa principal de defunción en el grupo etario de **15 a 29 años.**

Las conductas suicidas representan el **15%** de los **15.000 accidentes mortales** que se producen a diario en el mundo.

Fuente OMS

compensar | eps salud

Trabajando Juntos por la Vida

El suicidio se puede **prevenir**

Los principales **factores** *de riesgo*

- *Depresión*
- *Ansiedad*
- *Desesperanza*
- *Intento previo de suicidio*
- *Consumo nocivo de alcohol y otras sustancias*
- *Perdidas de trabajo, problemas financieros*
- *Dolor crónico y enfermedades*
- *Antecedentes familiares de suicidio*
- *Factores genéticos y biológicos*

Fuente OMS

compensar | eps salud

Trabajando Juntos por la Vida

El suicidio se puede **prevenir**

- *Quienes hablan de suicidio pueden estar pidiendo ayuda o apoyo. Un número significativo de personas que contemplan el suicidio presentan ansiedad, depresión, desesperanza.*

- *La mayoría de los suicidios han ido precedidos de signos de advertencia verbal o conductual. Desde luego, algunos suicidios se cometen sin advertencia previa. Pero es importante conocer los signos de advertencia y tenerlos presente*

- *El comportamiento suicida indica una infelicidad profunda, pero no necesariamente un trastorno mental. Muchas personas que viven con trastornos mentales no son afectadas por el comportamiento suicida, y no toda las personas que se quitan la vida tienen un trastorno mental*

- *Los intentos de suicidio son un pronóstico fundamental al suicidio consumado. Se considera un importante factor de riego*

Fuente OMS

compensar | eps salud

Trabajando Juntos por la Vida

El suicidio se puede **prevenir**

En caso de **identificar** alguno de los signos *de alarma*

Busca ayuda con un *profesional*

Escucha con *calidez y comprensión*

Trata con *respeto*

Brinda *apoyo y confianza*

Empatiza con las *emociones*

compensar | eps salud

Trabajando por la Vida *Juntos*

El suicidio se puede **prevenir**

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario 6500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional 018000910383
PROGRAMA COMPENSAR EPS APROBADO RESOLUCIÓN 0166
PLAN COMPLEMENTARIO APROBADO RESOLUCIÓN 0271

compensar | eps salud