

Cuida sus dientes  
y deja que su sonrisa

brille

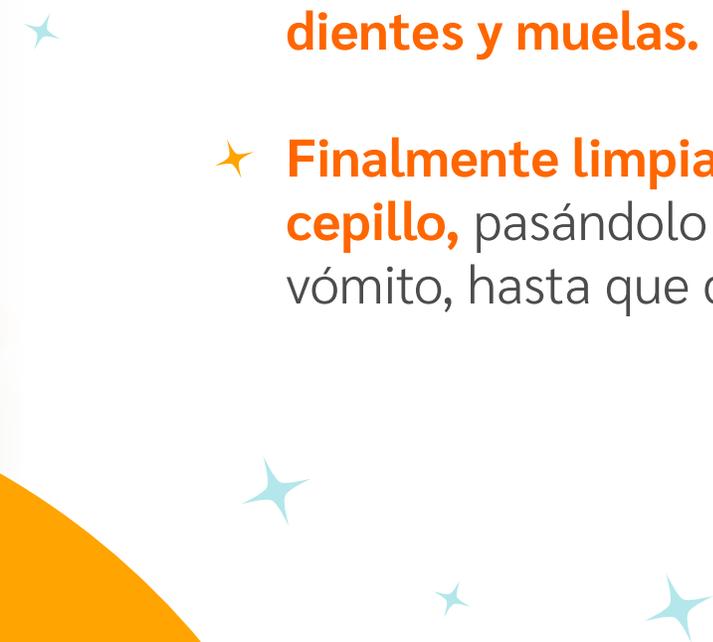
Higiene oral en niños

# Consejos

## para la limpieza de los dientes de los niños



- ★ Lávate las manos muy bien **antes de iniciar la limpieza** de la boca de los niños.
- ★ Acuesta el niño en tus piernas para que puedas tener **mayor visibilidad de los dientes**.
- ★ Toma seda dental y pásala por cada uno de los dientes desde la última muela al centro. **Sin hacer mucha presión** desliza suavemente desde la base de las encías hacia afuera.

- 
- 
- ★ Luego cepilla los dientes del niño con cepillo pequeño sin mojarlo y **con una crema sin flúor.**
  - ★ Primero se cepillan los dientes de la cara externa, diez veces por cada cara del diente; luego hazlo en la parte interna y **termina por encima de los dientes y muelas.**
  - ★ **Finalmente limpia la lengua con el mismo cepillo,** pasándolo con cuidado de no estimular el vómito, hasta que quede rosada.
- 
- 

- ★ Después de la última limpieza en la noche, **no des más alimentos a tu bebé**, solo agua.
- ★ Si el niño le da miedo la cepillada, **puedes darle un espejo para que vea cómo se realiza la limpieza** y así generas un espacio de confianza y amor con tu hijo.

★ Da ejemplo y enséñales la **importancia del cuidado dental**.

★ **Visita al odontólogo**, según la programación del profesional de salud.



EDAD	Odontología control anual	Barniz de Flúor semestral a partir del año de edad	Profilaxis y remoción de placa bacteriana semestral a partir del año de edad	Aplicación de sellantes según criterio del profesional a partir de los 3 años
6 meses	Primera vez			
1 año		 	 	
2 años		 	 	
3 años		 	 	
4 años		 	 	
5 años		 	 	



Haz del cuidado de los

**niños,**

un espacio para  
aprender en familia