

Los mejores *momentos* se comparten en *familia*



Paseo en la ciclo vía

Un excelente ejercicio cardiovascular que fortalece nuestro corazón.



Tarde de películas

Una forma divertida para compartir. Incluye pasa-bocas saludables, como pinchos de fruta jugos naturales, frutos secos.



Picnic al aire libre

Una idea diferente para fomentar una alimentación saludable en un lugar agradable.



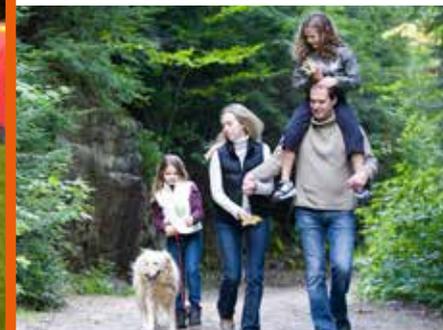
Salida al Parque

Una divertida jornada para ejercitarte.



Caminata ecológica

Una experiencia al aire libre, para respirar un ambiente diferente rodeado de la naturaleza.



Lectura antes de dormir

Un espacio para dejar volar la imaginación.



Juegos de mesa

Un momento de esparcimiento y mucha diversión.



En Compensar EPS,
eres saludable

