

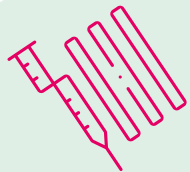


Tips

para una vida
sexual
responsable

Métodos anticonceptivos

Si los métodos anticonceptivos son utilizados adecuadamente, son efectivos hasta en un 98%



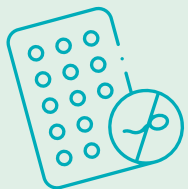
Implante subdérmico

- Puede durar hasta 5 años.
- Actúan impidiendo la ovulación.
- El profesional de la salud lo implanta debajo de la piel del antebrazo de la mujer.



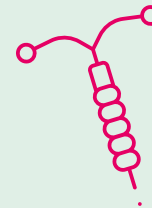
Inyectables

- Actúan impidiendo la ovulación.
- Se pueden aplicar mensual o trimestral, según prescripción de uso.



Píldoras anticonceptivas

- Deben ser formuladas por tu profesional personal de salud.
- Actúan impidiendo la ovulación.
- Se deben iniciar el primer día de la menstruación.
- Se deben tomar todos los días.



T de Cobre o Dispositivo Intrauterino DIU

- Actúa inhabilitando los espermatozoides.
- Es un objeto de plástico recubierto de cobre que se coloca dentro del útero.



El preservativo

- Es el único método que previene las infecciones de transmisión sexual y el VIH.
- Impide a los espermatozoides llegar a la vagina.
- Se debe colocar desde el momento de la erección, hasta el final de la relación sexual.
- Se recomienda utilizar el condón y otro método anticonceptivo simultáneamente.

Derechos y deberes sexuales y reproductivos



Derechos

- 1 Recibir atención preconcepcional incluida en el Plan de Beneficios en Salud.
- 2 Recibir orientación en maternidad segura que asegure los derechos reproductivos de las mujeres que así lo decidan.
- 3 Tener confidencialidad en la historia clínica y el diagnóstico propio o de la pareja.
- 4 Recibir orientación en planificación familiar, para prevenir embarazos no deseados.
- 5 Recibir orientación y atención respecto a la interrupción voluntaria del embarazo, según las causales contempladas en la sentencia 055 de 2022.
- 6 Recibir atención integral que favorezca el bienestar de la madre y su hijo.

Deberes

- 1 Acudir a los cursos y programas propuestos por la EPS.
- 2 Solicitar y acudir puntualmente a la cita de:
 - Planificación familiar para definir el mejor método anticonceptivo y prevenir embarazos no deseados.
 - Atención preconcepcional cuando se está planeando un embarazo.
- 3 Consultar al médico personal en caso de dudas con respecto a la salud sexual y reproductiva.

Tips

de salud sexual



Mantén una pareja estable



Agenda tu cita de planificación familiar llamando al 601 4441234 o ingresando a Transacciones Salud, allí te orientarán acerca del uso de métodos anticonceptivos.



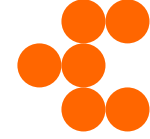
Infórmate de las enfermedades de transmisión sexual en corporativo.compensar.com/salud

1+1

Usa doble protección (Es la prevención simultánea del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual), condón y otro método.



Si planeas un embarazo, asiste a la cita de atención preconcepcional.



compensar

salud