



Deporte Empresarial





#Tiempo de #Bienestar

Y de **seguir activo y mejorando** en tu deporte favorito. Porque el tiempo no se detiene y **la actividad física nos genera bienestar.**

Conoce nuestra oferta de servicios deportivos que contribuyen a **la productividad empresarial y el bienestar** de los trabajadores y sus familias.



Nuestra Oferta

Somos aliados estratégicos del bienestar de los trabajadores pues acompañamos a las empresas en el mantenimiento de la **condición deportiva**, la generación de **hábitos de vida saludable** y el desarrollo de competencias que mejoran la productividad, comunicación, liderazgo, trabajo en equipo, entre otros; además de fomentar la actividad física de sus colaboradores y sus familias.

Ofrecemos una amplia oferta en **más de 17 modalidades deportivas** y de actividad física, mediante cursos, prácticas libres, competencias y programas especiales para **todas las etapas de la vida**, incluyendo opciones **en escenarios de Compensar, sedes de la empresa o en formato online**



Nuestro Portafolio Integral

Ofrecemos una amplia oferta de sesiones **virtuales y presenciales especializadas en deporte y actividad física** para todas las etapas de la vida.



Matricidad

- Zona Kids
- Gestantes y lactantes
- Estimulación para bebés y niños
- Matrogimnasia
- Baile todas las edades
- Yoga, Taichi y meditación
- Gimnasia y Porras
- Dinámicas corporales
- Deporte especial
- Shows, Festivales, Retos y Maratones
- Cápsulas de aprendizaje



Centro de Acondicionamiento Físico y Deportivo

- Alto rendimiento
- Active Live
- Revitalización
- Experiencias Fit
- SPA
- Gimnasios
- Aliados



Escuelas Deportivas

- Tenis de campo
- Patinaje
- Voleibol
- Artes marciales
- Bolos
- Baloncesto
- Squash
- Fútbol
- Natación y buceo

Nuestro Portafolio Integral

Ofrecemos una amplia oferta de sesiones **virtuales y presenciales especializadas en deporte y actividad física** para todas las etapas de la vida.



Torneos

- Copa Compensar
- Festivales deportivos
- Ranking deportivas
- E-sports
- Competencias y retos online y presenciales (ciclismo, triatlón, duatlón, atletismo)
- Torneos Con Sentido



Asesorías y Experiencias Deportivas

- Preparaciones deportivas
- Entrenamiento funcional para trabajadores
- Conferencias con deportistas
- Rodadas



Tipos de eventos Deportivos



Virtuales

- Eventos virtuales mediante plataforma zoom en vivo.
- Opción de conexión en plataforma de la empresa.
- Capacidad hasta 3.000 pax virtual, valor de la megasala adicional.



Presenciales

- Incluye realización de clínicas y talleres a la medida.
- Puede ser en sedes Compensar o de la empresa, valor del escenario.
- Valor de los viajes y logística adicional, en caso de ser requerido.



Tipo Conferencia

- Se genera un espacio tipo clase magistral en la cual el deportista presenta su experiencia y los temas relacionados con la temática seleccionada.



Tipo Conversatorios

- Se establece si hay necesidad de un moderador(adicional).
- El deportista conversa con los participantes luego de una breve exposición de su experiencia y los temas relacionados con la temática a desarrollar.
- Se genera un espacio de preguntas más amplio que en la conferencia.
- Aplica según el speaker. (no todos manejan esta modalidad)





Motricidad

Fortalezca los procesos de aprendizaje en la motricidad, equilibrio y movimiento de sus colaboradores y sus familias en todas las etapas del curso de vida, generando un programa de bienestar integral.

Buscamos aportar a los equipos de talento humano una oferta que genere un efecto positivo en los participantes, a través de dinámicas que incluyen movimiento, ritmo, equilibrio, memoria, coordinación, entre otros beneficios.



Oferta para todas las etapas de la vida



Embarazadas

Experiencias para afianzar el vínculo con su bebé en las etapas de gestación.



Niños

Le brindamos a cada niño la oportunidad de enfrentar nuevos retos que corresponden a su propio nivel de habilidad.



Adultos

Desarrollamos espacios que buscan el equilibrio físico, mental y espiritual de manera integral de la persona en su etapa adulta en pro de mejorar su calidad de vida y generar bienestar.



Deporte especial

Deporte para personas con capacidades diferentes (funcionales, autovalentes, síndrome de Down, autismo y cognitivo).



Bebés

Momentos de bienestar para mejorar la relación consigo mismo, el entorno y los otros, fortaleciendo valores a través del juego, el movimiento y la lúdica.



Jóvenes

Momentos de bienestar para mejorar la relación consigo mismo, el entorno y los otros, fortaleciendo valores a través del juego, el movimiento y la lúdica.



Adulto mayor

Acompañamos al adulto mayor en esta etapa incentivando el movimiento corporal y brindándole bienestar físico y mental.



Programas de baile, yoga, motricidad y técnicas corporales para trabajadores



SALAS GESTANTES Y BEBÉS

Ofrecemos soluciones para la implementación de la **Ley de Lactancia Materna**; asesoramos al área de Talento Humano y los acompañamos en la puesta en marcha de las salas de lactancia y la estimulación para bebés durante la licencia de maternidad



BAILE

Contamos con expertos profesionales en más de 16 alternativas de ritmos musicales. Hacemos presentaciones solos o en parejas con temática según el evento o el gusto de los invitados.



YOGA Y MEDITACIÓN

Trabajamos a partir de la meditación, el autoconocimiento, el movimiento, las posturas, el baile, el ritmo, el **equilibrio integral** y la preparación del cuerpo para sentir **salud y armonía** (emocional, mental y física).



FESTIVALES Y SHOWS

Aportamos, mediante el efecto positivo del movimiento, el ritmo y la coreografía, en aspectos físicos como el equilibrio, la memoria, la coordinación, entre otros beneficios. En sesiones individuales o grupales.



CAPSULAS ONLINE

Ofrecemos variedad con más de cuatro rutas de aprendizaje, más de 60 contenidos pregrabados para todas las etapas de la vida, se desarrollan las 24 horas del día los 7 días de la semana.



GIMNASIA Y PORRAS

Contamos con oferta para niños y jóvenes, desde los 6 hasta los 15 años de edad. Configuramos grupos exclusivos o cupos en nuestras escuelas en sedes.



Cápsulas de motricidad Online

NUESTROS CONTENIDOS

- A crear (material didáctico)
- Hora del baño (bebés)
- Circuitos motrices en casa
- Baile con bebés
- Capoterapia
- Yoga para armonizar chakras

- Cuerpo elástico (stretching)
- Ludidanza (juego y danza)
- Danza fusión
- Belly Fitness
- Teatro de sombras
- Yoga en pareja
- Yoga para deportistas
- Danza de salón y folclor
- Gimnasia postural (persona mayor)
- Retos familiares
- Formas del Tai chi
- Kriyas Kundalini

- Abdomen kundalini
- Meditación para dormir
- Percusión corporal
- Active Dance
- Biodanza
- Danza teatro
- Baila tus emociones
- Explorando un mundo nuevo
- Activo mis sentidos
- Yoga de la risa
- Baile en pareja
- Tutorial de tango



2

Centro de Acondicionamiento Físico y Deportivo

Ofrecer un programa a la medida de nuestros usuarios, que permita la planificación del entrenamiento deportivo orientado al cumplimiento de objetivos, previniendo y tratando lesiones de la actividad física.



Nuestros Servicios



Alto rendimiento

- Preparación de deportistas profesionales o recreativos.
- Aficionados, atletas del running, cycling y natación.



Active Life

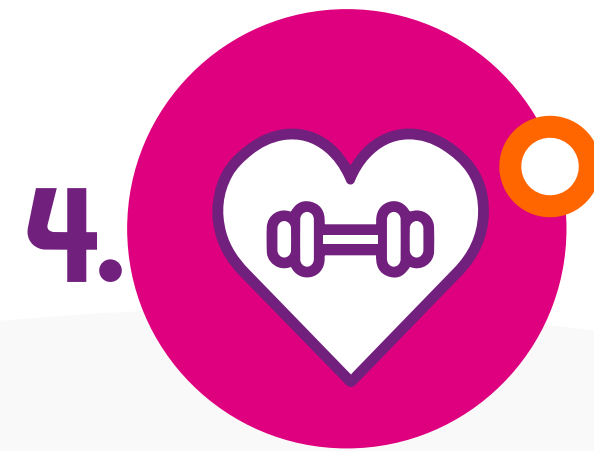
- Preparación de la condición física orientada al Bienestar integral.
- Programas de Bienestar integral, enfocados al mejoramiento o mantenimiento de la condición física



Revitalización

- Programa integral de prevención y readaptación de lesiones y recuperación cardiaca
- Recuperación de lesiones
- Diagnóstico interdisciplinar “nutricionista – fisioterapeuta – deportólogo”.
- Seguimiento al entrenamiento e indicadores físicos.
- Evaluación del estado de evolución del invitado.

Nuestros Servicios



Experiencias FIT

- Súper Clases
- Maratones
- Duatlones
- Retos
- Circuitos
- Charlas
- Consulta médicos deportivos
- Talleres
- Pausas Activas



SPA

- Plan Agua
- Plan Tierra
- Plan Aire
- Plan fuego



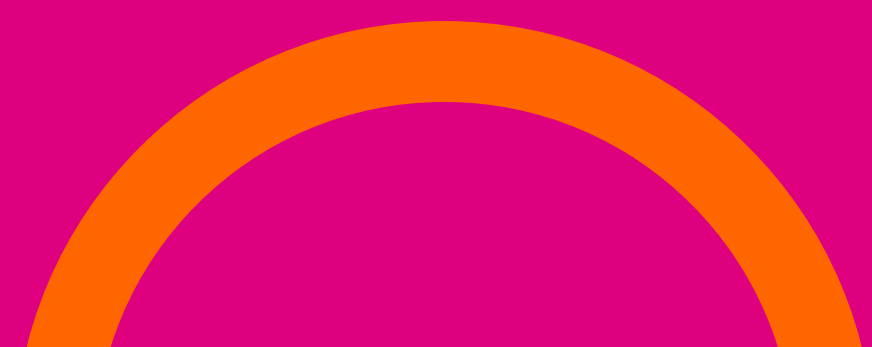
Nuestra Sedes

- Avenida 68
- Calle 94
- Calle 220
- Cajicá
- Suba
- Centro Mayor
- Autopista Sur
- Aliados SmartFit



3

Escuelas Deportivas



Nuestra Oferta

- Sesiones en vivo por plataforma virtual.
- Cursos y prácticas libres en niveles básico, intermedio y avanzado
- Cursos de alto rendimiento y equipos.
- Dirección de profesionales en deportes especializados de distintas modalidades.
- Alquiler de escenarios
- De los 4 a los 17 años
- Para hijos y/o familiares de colaboradores según disposición de la empresa.
- La oferta de empresas incluye la plataforma Hércules para seguimiento y control de asistencia.
- Procesos formativos progresivos.
- Tarifa por sesión, según requerimientos de la empresa.
- Tarifa por persona según intensidad y nivel.



TENIS DE CAMPO



FÚTBOL



PATINAJE



SQUASH



BALONCESTO



VOLEIBOL



ARTES MARCIALES



BOLOS



NATACIÓN Y BUCEO



Virtual



Presencial

Preparación física enfocada - Técnicas básicas -
Táctica individual - Conceptos y reglamentos



4

Torneos





Copa Compensar

Calendario anual de torneos deportivos en sedes Compensar en modalidades de fútbol, baloncesto, bolos, voleibol, tenis de mesa, tenis de campo en diferentes categorías.



Ranking deportivos

Eventos deportivos que permiten demostrar habilidades y ascensos en las tablas de posiciones de las escuelas deportivas de compensar y su posición en Bogotá y Región.



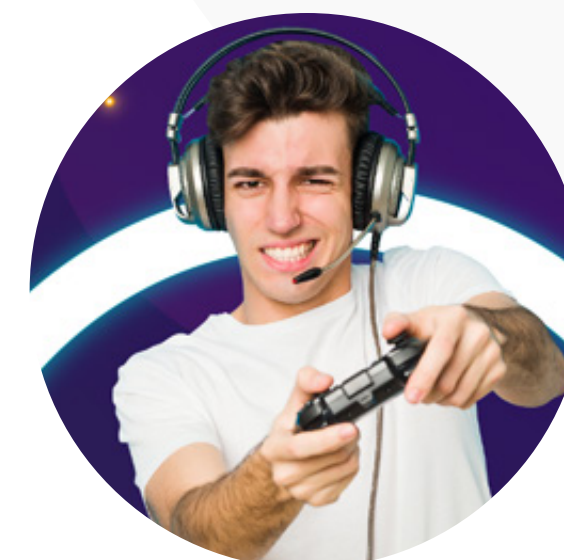
Retos y competencias

Online y presenciales (ciclismo, triatlón, duatlón, atletismo)



Festivales

Eventos deportivos con la participación de deportistas de las escuelas de Compensar e invitados para reconocer su talento y habilidades.



E-sports

Torneos online mediante uso de plataformas de e-sports con alternativas en empresa, virtuales o en sedes Compensar.

Incluye más de 500 alternativas de Juegos familiares, deportivos y de estrategia Competencias interempresas, intra empresas y para la familia.



Torneos con Sentido

Organización de eventos deportivos para las empresas y sus trabajadores con el fin de trabajar valores y competencias laborales en espacios de actividad física para impactar su productividad, Bienestar y equilibrio laboral y emocional.



Eventos solidarios

Configuramos eventos deportivos que permiten a las empresas aportar solidariamente a acciones de responsabilidad social, mediante aportes en dinero o en especie en eventos especiales.

COPA
Compensar 2022
Una competencia integral de bienestar



Copa
Compensar

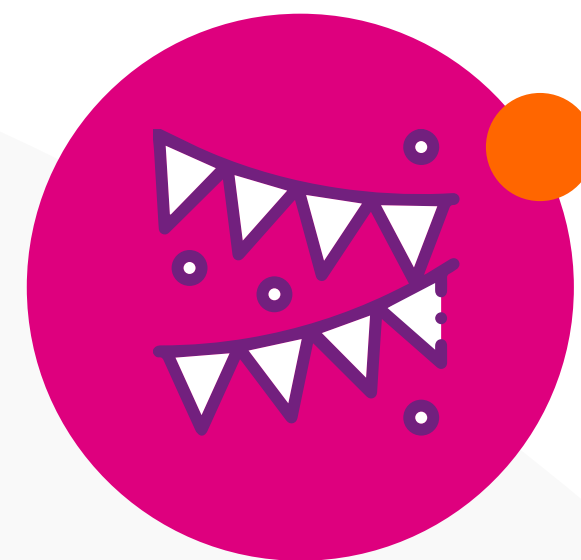
Copa Compensar



Tenemos en un mismo espacio competencias de diferentes disciplinas deportivas, de escuelas de formación y de torneos empresariales, así como la opción de participar en diferentes categorías mediante formatos de torneos y ranking en sedes Compensar o en espacios externos.



Torneos



Festivales



Ranking



Modalidades





Incluye **juzgamientos y veedurías** para todo el torneo, hasta la final.



La premiación incluye trofeos y medallas para todas las categorías, y premiación en dinero para la Categoría Única exclusivamente en las disciplinas de **Fútbol 11, Fútbol 8, Fútbol 5, Baloncesto, Baloncesto 3x3, Bolos y Voleibol** para el equipo, como reconocimientos a nivel individual.



Habilitación de **pago de inscripción por equipo** (se paga un único valor de inscripción por todo el equipo).



Incluye alquiler de escenarios, préstamo balón y petos, si es necesario.



Nueva forma de pago de premiación: consignación directa a cuenta bancaria (Aplica sólo para categoría única)



Incremento de tiempos de juego a 30 minutos en Fútbol 8 Categoría Única.



Mejores sistemas de juego garantizando un mínimo de **5 partidos** a jugar en deportes de conjunto.



La bolsa de premios **aumentó un 30%** respecto al 2021.



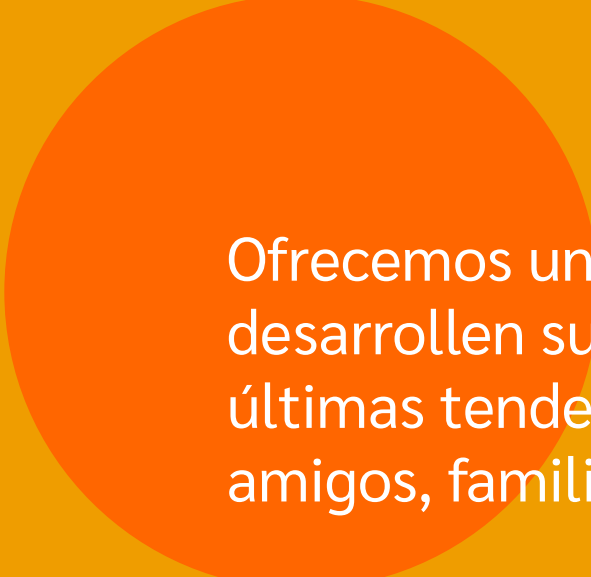
Visualización de todas las competencias en el portal oficial <https://copacompensar2022.deportescompensar.com/>.






Torneos esports

Portafolio empresarial
¡Bienestar a un solo **start!**



Ofrecemos una comunidad de gamers para que desarrollen sus habilidades, estén conectados con las últimas tendencias, se unan a los retos con compañeros, amigos, familiares, hijos o con expertos en esta disciplina.

Queremos que tus trabajadores se relacionen en un espacio virtual confiable y a la Vanguardia.

Desafíos 

Torneos 

Olimpiadas 

Presenciales



Virtuales



Nuestras experiencias E-sports



Aprende INDIVIDUAL

Enfocado a conocer y aprender sobre el entorno y los juegos

CONTENIDO DE CONOCIMIENTO

- Tutoriales (Fortnite, ajedrez y póker)
- Cápsulas
- Conversatorios



Compite MIXTO

Dirigido a competencias donde los participantes representen a sus empresas contra otras

JUEGOS DEPORTIVOS COMPENSAR

- FIFA 21 PS5
- Clash Royale
- Parchis
- Free Fire
- Gran Turismo PS4
- Ajedrez
- Póker
- FIFA 20 Xbox One
- Entre otros



Juega EMPRESARIAL

Genera la participación en torneos internos entre compañeros de trabajo y/o familias

BÁSICO

- Una jornada/día en juegos de descarga gratuita para dispositivos móviles

PREMIUM

- Varias jornadas en cualquier tipo de dispositivo móvil o consolas
- Experiencias personalizadas

Juegos virtuales a la medida



Desarrollados de acuerdo a tus trabajadores, necesidades y objetivos organizacionales.

Dispositivos o consolas de videojuegos disponibles: **móvil, tablet, PS4, Xbox One, PC, Mac y/o Nintendo Switch**

- Streaming a través de Facebook, Twitch o YouTube
- Influencer
- Narración de los encuentros en vivo
- Premiación
- Retos virtuales
- Todo lo referente a los servicios Premium
- Cotización de acuerdo a requerimientos específicos.
- Casters y equipo.
- Fixture específico
- Pausas activas



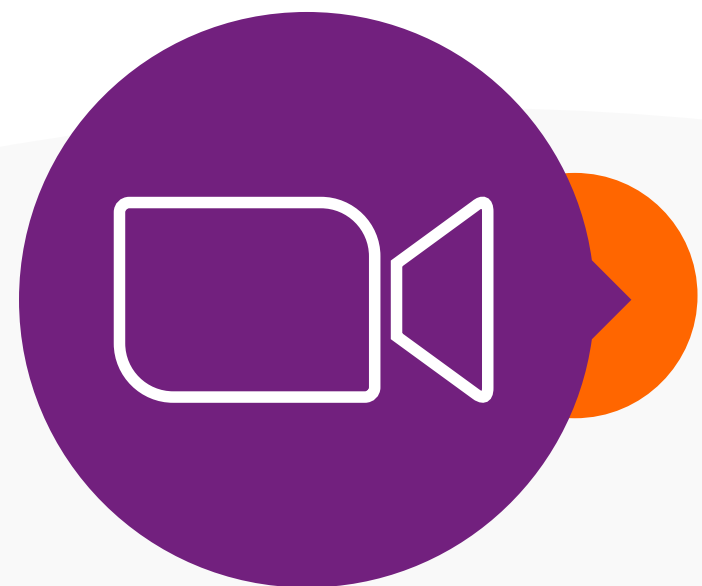
Modelo de Operación Online



BIENESTAR INTEGRAL (AULA VIRTUAL)

Contenido pregrabado con más de 40 videos clasificados en 9 categorías.
Se manejan membresías mensuales y trimestrales

- Motricidad
- Yoga a la carta
- Familias activas
- Baile a la carta
- Gestantes
- Zona kids
- Acondicionamiento Físico
- Actívate con súper clases
- Go fast
- Momentos de bienestar 1 y 2
- Revitalízate



SESIONES EN VIVO

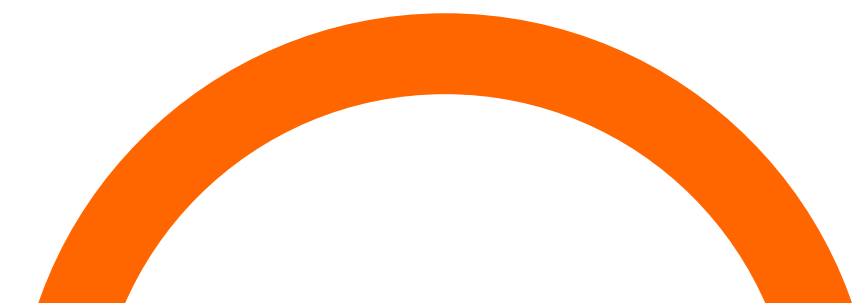
Permiten, a través de la plataforma Zoom, Microsoft Teams, Google Meet, o también contamos con la capacidad de realizar streaming en vivo de diferentes portales web para desarrollar clases con el docente o facilitador deportivo en vivo.

Se genera una conexión directa entre los invitados y el experto en cada disciplina.



PLATAFORMAS E-SPORTS

- Hércules, aplicativo para publicar resultados y boletines.
- Discord, para asegurar acompañamiento y juzgamiento durante el torneo.
- Página Web a la medida del cliente bajo cotización puntual.
- Juegos de E-Sports particulares para crear partidas entre los usuarios.



Retos Deportivos

Competencias familiares (**edad mínima 10 años**) y para trabajadores de las organizaciones con una duración corta, en 5 diferentes juegos que se desarrollan con el asesoramiento de nuestros docentes pedagogos.

- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol
- Tenis de mesa
- Tenis de campo



Challenges



Atletismo | Ciclismo | Triatlón

El cliente podrá desarrollar un evento personalizado o participar de las actividades masivas deportivas de Compensar.

Se encuentra con la opción de hacer aportes solidarios a través de Proyectos Sociales Compensar.

La empresa recibirá:

- Un reporte de inscritos
- Reportes de resultados para uso en actividades de premiación.


Todo corredor recibe:

- Mail con resultados
- Acceso a una cuenta para ver resultados en vivo
- Medalla virtual
- Diploma de resultados
- Camiseta, embalaje y entrega de kit





**TORNEOS
Y EXPERIENCIAS
CON SENTIDO**



Son una experiencia interdisciplinar la cual a través del deporte como eje principal, se convierte en una herramienta para brindar Bienestar, apalancar ejes estratégicos y fortalecer competencias de los trabajadores en las empresas.



Proceso de Asesoría





5

Asesorías y Experiencias Deportivas

Ofrecer un programa a la medida de nuestros usuarios, que permita la planificación del entrenamiento deportivo orientado al cumplimiento de objetivos, previniendo y tratando lesiones de la actividad física.



Preparaciones Deportivas



Nuestra oferta

Brindar servicios de entrenamiento y acompañamiento especializado a las empresas preparando física, táctica y técnicamente a los colaboradores para los esfuerzos que implica la competencia deportiva, mejorando el bienestar y la calidad de vida de los colaboradores, mediante una metodología de trabajo estructurada.

Modalidades

- Fútbol(11,8 y 5) • Voleibol • Baloncesto • Bolos
- Atletismo • Ciclismo • Tenis de mesa • Tenis de campo

Condiciones

- Incluye escenarios Compensar o externos
- Cuenta con auxiliar deportivo y entrenador deportivo.
- Duración desde 2 horas, configuración a la medida de las necesidades de la empresa
- Incluye material para la práctica deportiva

Conferencias Deportivas



Talleres y conferencias con deportistas reconocidos, de acuerdo a la temática seleccionada por la empresa.

Temas a desarrollar

- Conformación y dirección de equipos
- Trabajo en equipos, basado en la experiencia deportiva
- Cambios a partir de situaciones de vida en el deporte.
- Consecución de objetivos
- Orientación al resultados
- Alineación de equipos
- Autoliderazgo desde la mirada del alto rendimiento deportivo



Duración: A la medida, desde 45 minutos.



Estamos para asesorarte



Nombre Asesor Compensar



Correo Electrónico Asesor Compensar



Número de Teléfono Asesor Compensar





Deporte Empresarial

